

アロマリラックス YOGA



講師：宮里 真央 氏

- ・全米ヨガアライアンス(RYT200)
- ・リストラティブヨガ資格
- ・JEOS協会エッセンシャルオイルスタイルリスト

開催日時

2023年7月29日(土)
10:00～11:00

7月3日より受付開始



【定 員】30名程度

【場 所】多目的ホール

【対 象】どなたでも

【参加費】無料

【持 物】ヨガマット, スポーツタオル, 水分

Twitterでも随時
情報配信中！



お問合せ
お申込み

守口市東部エリアコミュニティセンター

〒570-0012 大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号

☎ 06-6902-5500 (9時～22時)

バスでご来館の場合…京阪バス「古川橋駅」から「藤田」下車 徒歩5分
お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。